

# Pohár Železných hor 2018– XVI. ročník

Měřený NEORGANIZOVANÝ trénink pro licencované i příchozí

**Svolavatel:** Klub cyklistiky Zaječice a Agro Kolín

Ondřej Louvar 538 35 Zaječice 252 Tel.: 608501736

**Zapisovatel:** Mgr.PetrTrunek, Vilémov u Golčova Jeníkova

**Startují:** Starší žáci, Kadeti, Junioři, Muži, Mas. A, Mas. B, Mas. C, Mas. D

Ženy startují společně s juniorkami a kadety, kadetky se staršími žáky.

**Startovné:** žáci a dorost zdarma, dospělí 50,-Kč

Tréninků se může účastnit každý, je otevřen i příchozím bez licence ČSC, pořadatel doporučuje individuální zdravotní prohlídku a pojištění. Podmínkou je použití nepoškozené přilby schváleného typu po celou dobu tréninku.

**Zdravotní zajištění:** Nemocnice Chrudim

**Bodové hodnocení:**

30-27-25-24-23-22-21-20-19-18-17-16-15-14-.....3-2-1

Započítává se 12 nejlepších výsledků. Při rovnosti bodů rozhoduje poslední trénink. Za každý škrtnutý získá startující 2 body. Do celkového ocenění při posledním tréninku bude započítán každý, kdo se zúčastní 8x.

**Další ustanovení:** Trénuje se podle Pravidel ČSC a znění tohoto rozpisu, všechny tréninky se jedou za plného silničního provozu. Před startem budou startující seznámeni s nebezpečnými místy na trati. Kancelář a výdej start. čísel 30 min před startem v místě startu.

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat zákon o silničním provozu, dodržovat zejména jízdu vpravo, celkově dbát svojí bezpečnosti, neohrožovat ostatní účastníky silničního provozu a ostatní trénující. Pořadatel neručí za škody účastníkům tréninků vzniklé, nebo jimi způsobené. Každý trénující se svým přihlášením k tréninku zavazuje dodržovat povinnosti startujícího a tento rozpis. Trénující prosím o fair play jednání. ☺

**Web a aktuální informace:** [http://www.ondralouvar.wz.cz/Pzh/index\\_1.htm](http://www.ondralouvar.wz.cz/Pzh/index_1.htm) - prosím sledujte web, kde jsou aktuální informace. Trasy budou zveřejněny s čtrnáctidenním předstihem. Informace jsou navíc rozesílány ještě e-mailem na zaregistrované adresy.

**Důležité:** Pokud by při plánované časovce byla zima nebo by se sešel malý počet účastníků, změnil bych časovku na hromadný start (kvůli zbytečnému promrznutí aktérů).

**Treninky:**

Jaro:

1. Rostejn – Rostejn	časovka	11.4.
2. Šandovka cvičná	časovka	18.4.
3. Šandovka ostrá	časovka	22. 4.
4. Rabštejnská Lhota –Prachovice	hromadný	2.5.
5. Ronov – Seč	hromadný	9.5.
6. Vilém	časovka	19.5.
7. Běstvína – Seč (přes K2)	hromadný	30.5.
8. Vyžice – okruhy	hromadný	6.6.
9. Rostejn – Modletice (kopec nad Modleticemi)	hromadný	13.6.
10. Bojanov – Krásné	hromadný	20.6.
11. Maleč – Seč	hromadný	27.6.

Podzim:

1. Monako – Monako	hromadný	8.8.
2. Vilémov – Seč	hromadný	29.8.
3. Šandovka cvičná	časovka	5.9.
4. Šandovka ostrá	časovka	9.9.
5. Běstvína – Pařížov	hromadný	12.9.

6.	Kraskov – Seč		hromadný	19.9.
7.	Bojanov – Seč (přes Prosíčka)		hromadný	26.9.
8.	Chrudim – Monako	Kobramova Kletba	časovka	28.9.

Starty jsou ve středu v 17:30 (aby účastníci stihli i společenské povinnosti), ostatní podle AGRA.  
Stejně jako loni.

Ondra Louvar

Zaječice 24.března 2018